ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Eje: Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

13	3	2023	al	27	3	2023

2.1 Linea de atención: Cuerpo y mente

2.2. Nombre del encuentro: Envejecimiento Activo: Estimulacion Sensorial y Cognitivo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luisa Fernanda León Mercado

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Realizar estrategias integrales orientadas al mantennimiento las capacidades cognitivas de las personas mayores con la finalidad de fortalecer la autonomia e independencia, trabajando sobre los estereotipos presentes en la vejez enmarcados en La Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mantener e implementar en las personas mayores habilidades residuales y estrategias de aprendizaje mediante la estimulación de sus funciones ejecutivas las cuales favorecen una mejor calidad de vida y ocupación del tiempo libre en su proceso de su envejecimiento

2.Utilizar estrategias integrales con base en la estrategia de cuidado centrado en la persona, reconociendo las habilidades presentes con la finalidad de evaluar las necesidades, la evolucion y/o mantemienito de las funciones de las personas mayores

3.3. METODOLOGÍA

Con esta actividad se promoveran los fundamentos del vejecimiento activo y saludable con el fin de generar una cultura de envejecimiento activo, en las personas mayores y el disfrute de la etapa de la vejez. Las Intervenciones tienen un enfoque en estimular las capacidades cognitivas las cuales estan relacionadas con el procesamiento de la informacion, tales como: atencion, concentracion, percepcion, memoria, resolucion de problemas y habilidades visoespaciales.

3.3.1. MOMENTO INICIAL	13 de marzo de 2023: se incia la actividad de estimulacion sensorial auditiva y tactil por medio de musica para relajacion con fondo de cuencos tibetanos, mientras se explica a las personas mayores los siguientes pasos a seguir dentro de la actividad. 27 de marzo de 2023: se inicia la actividad con la actividad de palos de colores de diferentes tamaños explicando a las personas mayores que deben realizar diferentes figuras o creacion de conjutos por colores y formas, este ejercicio ayuda a la logica matematica.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	13 de marzo de 2023: una vez captada la atencion se procede a escuchar musica de la naturaleza el cual mientras van escuchando, van identificando cada uno de los sonidos por aparte como el sonido de agua, de la lluvia y los diferentes animales, al mismo tiempo se estimula los sentidos del tacto y el olfato por medio de fragancias y aceites para masajes en manos. 27 de marzo de 2023: Las personas mayores realizan las indicaciones en donde crean diferentes figuras, con la seleccion de colores y tamaños, se les brinda un tablero en donde deben encajar fichas con diferentes motivos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	13 de marzo de 2023: Una vez terminada la actividad se realiza cierre de la actividad de nuevo con la musica de relación con la que se inicio la sesion y se procede a un ejercicio del tacto tranquilizador. la estimulacion sensorial es una herramienta muy eficaz para trabajar con el deterioro cognitivo porque les ayuda a estimular/relajar la mente y mejorar algunos rasgos de psicomotricidad a través de elementos visuales, auditivos, táctiles, olfativos y gustativos 27 de marzo de 2023: Para finalizar cada persona expone el resultado de la figura que realizo y demostro el agrado de la actividad, este tipo de actividades desarrolla la capacidad de las personas mayores para entender conceptos abstractos mediante números, formas gráficas, fórmulas matemáticas y físicas, ecuaciones, entre otros.

3.4.RECURSOS

Personas Mayores	Parlante
Practicantes universidad Uniminuto	marcadores
Gerontologa	fragancias, aceites
	Fichas de estimulacion cognitiva
	fichas de colores y Tableros

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el desarrollo de cada una de las actividades propuestas, se evidencia que las actividades son del agrado de las personas mayores, asi mismo, estas actividades ayudan a estimular en la persona mayor la memoria a corto plazo plazo, las habilidades cognitivas: como el lenguaje, fomentando su expresión verbal, el vocabulario, la atencion y la concentracion, asi mismo la habilidad de poder clasificar, con la finalidad de reducir el avance del deterioro cognitivo. Sin embargo, se evidencia que el tiempo de tolerancia no es mayor a 30 minutos, el cual con la repeticion constante de estas actividades se espera que se mantenga o mejores estos tiempos.

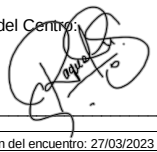
En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Jairo Torres: NO FIRMA CC 1032438560

Gloria Tamayo: NO FIRMA CC 52666204

Gabriel Gaona: NO FIRMA CC 4055086

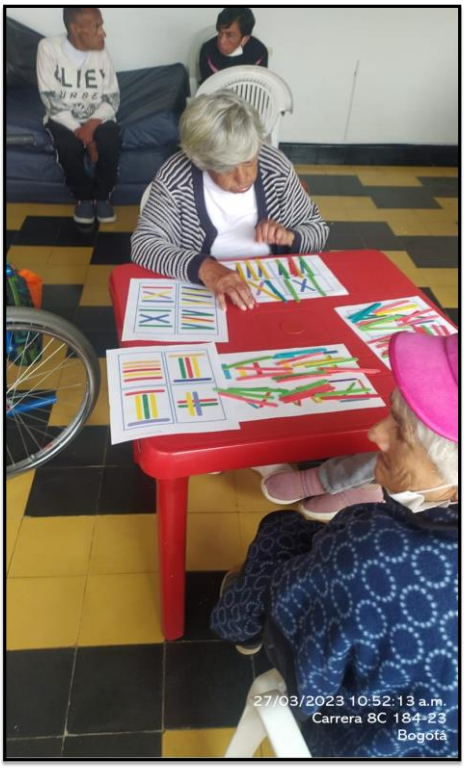
Coordinadora del Centro:



Raquel Pinto:_____ CC 52200787

Fecha de evaluación del encuentro: 27/03/2023

Nombre del profesional que evalúa: LUISA FERNANDA LEON MERCADO CC 1030526655

REGISTRO FOTOGRAFICO

Eje: Cuidado Integral
Linea de atención: Cuerpo y mente
Nombre del encuentro: Envejecimiento Activo, Estimulacion Sensorial y Cognitivo